朝の健康チェックカード

年　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※　発熱や咳など風邪の症状がある場合は、自宅で休養しましょう。

日	曜日	朝の体温	体調						保護者確認印	指導者確認印
			せき	鼻水	のどのいたみ	からだのだるさ	頭痛	味・においの異常		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		
			無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有		

※ 練習参加時には、必ず提出をしてください。（忘れた場合は、練習に参加しない事。

※ 自分の命を第一に守り、他人の命を守ることに協力をする。